



Утверждаю
МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 25 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый с маслом	200	71,20
	Какао с молоком сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом ,сыром	30/5/5	128,77
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	41,56
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45/25	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром	180/6	26,48

Приятного аппетита!

1632,93



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 25 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулес. с маслом	180	64,08
	Какао с молоком	150/5	88,95
	Бутерброд с маслом , сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	41,56
	Рассольник домашник на курином бульоне с кур. фрикад. со сметаной	150/10	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	92,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	75	310.72
	Чай с сахаром	150/5	21,78
	Приятного аппетита!		